一般社団法人ロングライフサポート協会

おひとりさま老後リスク診断シート

※ 各設問の「回答」欄で「はい」または「いいえ」を選択（または記入）すると、自動で合計点と判定が出ます。

診断日：　　年　月　日 ／ お名前：

■ 診断チェックリスト（全20問・100点満点）

No.	診断項目	「はい」の配点	回答	得点
1	現在おひとり暮らしですか？	はい(3点) / いいえ(0点)		0点
2	65歳以上ですか？	はい(2点) / いいえ(0点)		0点
3	近隣に頼れる親族がいませんか？	はい(5点) / いいえ(0点)		0点
4	緊急連絡先として頼める方がいませんか？	はい(5点) / いいえ(0点)		0点
5	もし入院したとき身元保証人を頼める方がいませんか？	はい(10点) / いいえ(0点)		0点
6	施設入居時の保証人がいませんか？	はい(10点) / いいえ(0点)		0点
7	認知症になった場合のお金の管理を頼む人がいませんか？	はい(8点) / いいえ(0点)		0点
8	預貯金や重要書類の保管方法が決まっていませんか？	はい(5点) / いいえ(0点)		0点
9	遺言書を作成していませんか？	はい(3点) / いいえ(0点)		0点
10	死後事務を依頼する人が決まっていませんか？	はい(10点) / いいえ(0点)		0点
11	お墓や納骨先が決まっていませんか？	はい(3点) / いいえ(0点)		0点
12	携帯電話・電気・ガス等の解約を依頼する人がいませんか？	はい(3点) / いいえ(0点)		0点
13	賃貸住宅にお住まいですか？	はい(3点) / いいえ(0点)		0点
14	賃貸契約の連帯保証人が高齢ですか？	はい(2点) / いいえ(0点)		0点
15	月1回以上会う親族がいませんか？	はい(5点) / いいえ(0点)		0点
16	最近、物忘れが増えたと感じますか？	はい(5点) / いいえ(0点)		0点
17	生活保護を受給していますか？	はい(3点) / いいえ(0点)		0点
18	通院時の付き添いを頼める人がいませんか？	はい(3点) / いいえ(0点)		0点
19	現在独身または配偶者と死別されていますか？	はい(3点) / いいえ(0点)		0点
20	自分が亡くなった後の手続きについて準備していませんか？	はい(10点) / いいえ(0点)		0点
		合計点数（100点満点）		0点

■ あなたの診断スコア＆判定結果

合計リスクスコア（100点満点）	0 点
判定レベル	（左記に回答を入力してください）

全20問の回答欄に「はい」「いいえ」を入力すると、ここに診断結果のアドバイスが自動表示されます。

■ 判定基準一覧

点数	判定レベル	診断コメント・推奨アクション
0〜15点	安心レベル	大きなリスクはありません。ただし将来に備えた情報収集をおすすめします。
16〜35点	注意レベル	一部に準備不足があります。老後に困る可能性があります。
36〜55点	要対策レベル	入院・施設入居・認知症・死後事務に不安があります。早めの相談をおすすめします。
56点以上	高リスクレベル	身元保証・金銭管理・死後事務について具体的な準備が必要です。専門家への相談をおすすめします。

■ LINE運用時の導線（診断後に表示）

【LINE表示イメージ例：あなたの診断結果】

■ 63点　［高リスクレベル］
主なリスク：
✓ 身元保証人不在　　✓ 緊急連絡先不在
✓ 死後事務未準備　　✓ 金銭管理への不安

［LINE導線メモ・備考］
・診断完了後、合計点に応じた判定結果と「主なリスク項目」を自動配信
・要対策／高リスク層には無料相談・専門家窓口への案内ボタンを表示